**Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню Приложение №1**

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (январь-март)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование плода | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Яблоко | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X |  |
| Груша |  |  |  | X |  | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |
| Мандарин |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |
| Апельсин |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Киви |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Банан |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X |  | X |  |  |  |  |

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (апрель-май)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование плода | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Яблоко | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X |  |
| Груша |  |  |  | X |  | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |
| Мандарин |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |
| Апельсин |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Киви |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Банан |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X |  | X |  |  |  |  |

**Приложение №1 (продолжение)**

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (сентябрь-октябрь)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование плода | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Яблоко | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X |  |
| Груша |  |  |  | X |  | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |
| Мандарин |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |
| Апельсин |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Киви |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Банан |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X |  | X |  |  |  |  |

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (ноябрь-декабрь)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование плода | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Яблоко | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X |  |
| Груша |  |  |  | X |  | X |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |
| Мандарин |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |
| Апельсин |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Киви |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Банан |  |  | X |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X |  | X |  |  |  |  |

**Приложение №2**

### Замены блюд при организации питания в дошкольных общеобразовательных учреждениях

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День | Прием пищи (4-х разовое питание) | Прием пищи (6-ти разовое питание) | Заменяемое блюдо | Вариант замены |
| Наименование |
| 1 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) «Дружба» | Каша жидкая на молоке (пшеничная) |
| 1 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 2 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 2 | Полдник |  | Булочка с изюмом собственного производства | Булочка «Любимая» собственного производства |
| 3 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 4 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 5 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Запеканка из творога с изюмом | Запеканка из творога |
| 5 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | Соус молочный (сладкий) |
| 5 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 5 | Обед | Обед | Икра из уваренных кабачков собственного производства | Икра из уваренных кабачков промышленного производства |
| 5 | Обед | Обед | Птица отварная | Индейка по-строгановски |
| 5 |  | Ужин 1 | Крупеник с маслом сливочным прокипяченным | Пудинг пшенный |
| 6 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 6 | Обед | Обед | Суп-пюре из гороха | Суп картофельный с бобовыми (горох) |
| 6 | Обед | Обед | Рагу из овощей | Гарнир сложный (пюре картофельное, капуста тушеная) |
| 7 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 8 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Каша жидкая на молоке (манная) | Каша вязкая на молоке (ячневая) |
| 8 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 9 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Каша боярская (из пшена с изюмом) | Каша вязкая на молоке (пшено) |
| 9 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 9 | Обед | Обед | Суп с клецками на бульоне из птицы | Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы |
| 9 | Полдник | Ужин 1 | Суфле из печени  Картофель отварной с растительным маслом | Запеканка картофельная с печенью |
| 10 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 11 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 11 | Полдник | Полдник | Булочка с изюмом собственного производства | Булочка «Любимая» собственного производства |
| 11 | Полдник | Ужин 1 | Крупеник с маслом сливочным прокипяченным | Пудинг пшенный |
| 12 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 12 | Обед | Обед | Икра из баклажанов собственного производства | Икра из баклажанов промышленного производства |
| 13 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 14 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | Соус молочный (сладкий) |
| 14 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 15 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) «Дружба» | Каша жидкая на молоке (пшеничная) |
| 15 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 15 |  | Полдник | Сырники по-киевски собственного производства | Сырники из творога собственного производства |
| 16 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 16 | Полдник | Полдник | Булочка с кунжутом собственного производства | Булочка «Городская» собственного производства |
| 17 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 17 | Обед | Обед | Суп с клецками на бульоне из птицы | Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы |
| 17 | Полдник | Ужин 1 | Пудинг манный | Крокеты из моркови с изюмом |
| 17 |  | Ужин 1 | Компот из плодов сухих (изюм) | Фруктовый сок |
| 18 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Каша вязкая с тыквой (рис) | Каша жидкая на молоке (рисовая) |
| 18 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 19 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 20 | Завтрак 1 | Завтрак 1 | Каша жидкая на молоке (манная) | Каша вязкая на молоке (ячневая) |
| 20 | Завтрак 2 | Завтрак 2 | Плоды и ягоды свежие | Десерт фруктовый |
| 20 | Обед | Обед | Мясо отварное  Рис отварной | Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства |

Вафли для детей от 1,5-3 и 3-7 лет, в обязательном порядке производится замена :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Прием пищи** | **Заменяемое блюдо** | **Вариант замены** |
| 15 | Ужин  Полдник | Вафли | Печенье |

**Приложение №3**

**Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта.**

| День | Прием пищи | Заменяемый салат | Сезонный салат |
| --- | --- | --- | --- |
| 3 | Обед | Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным | Огурцы свежие |
| 6 | Обед | Салат витаминный с маслом растительным | Огурцы консервированные без уксуса |
| 8 | Обед | Салат из моркови растительным маслом | Икра из уваренных кабачков собственного производства |
| 9 | Обед | Винегрет овощной | Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом |
| 10 | Обед | Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным | Помидоры свежие |
| 11 | Обед | Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом | Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом |
| 16 | Обед | Салат из моркови со сладким перцем и клюквой с растительным маслом | Огурцы консервированные без уксуса |
| 17 | Обед | Винегрет овощной | Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом |
| 19 | Обед | Салат из капусты белокочанной с растительным маслом | Икра из баклажанов собственного производства |